

CANTABRIAN RACE · CABÁRCENO

GUÍA DEL CORREDOR TRAIL

3 de octubre de 2026 · Todo lo que necesitas saber

SIROKO

CANO

DUIN
SPORTS CLUB

Queso
Tres Oscos



AYUNTAMIENTO
DE PENAGOS

VALLES PASIEGOS
EL SECRETO DE CANTABRIA

cantabria
infinita



Parque de la Naturaleza
Cabárceno
Cantabria

INFORMACIÓN ESENCIAL

HORARIOS

Y UBICACIÓN

TRAIL LARGO - 16K**SÁBADO - 9:00H**

EDAD MÍNIMA · 18 años

TRAIL CORTO - 10K**SÁBADO - 9:00H**

EDAD MÍNIMA · 14 años

SALIDA Y META

LAGO DEL ACEBO**SIROKO****CANO** **DUIN**
SPORTS CLUB**Queso**
FrescoscosAYUNTAMIENTO
DE PENAGOS
VALLES PASIEGOS
EL SECRETO DE CANTABRIA**cantabria**
infinitaParque de la Naturaleza
Cabárceno
Cantabria

ANTES DE SALIR

MATERIAL OBLIGATORIO



LINTERNA FRONTAL

Imprescindible para tramos con poca luz



RECIPIENTE PROPIO

Para los avituallamientos de líquido



MÓVIL O RELOJ GPS

Con el track de la prueba cargado

SIROKO

CANO 

DUIN
SPORTS CLUB



AYUNTAMIENTO
DE PENAGOS


VALLES PASIEGOS
EL SECRETO DE CANTABRIA

cantabria
infinita



Parque de la Naturaleza
Cabárceno
Cantabria

NO TE LO PIERDAS

ENTREGA DE DORSALES

VIERNES

19:00 – 20:00H

SÁBADO

7:30 – 9:00H

ZONA DE META · LAGO DEL ACEBO

Trae tu DNI: es imprescindible para recoger el dorsal.

SIROKO

CANO

DUIN
SPORTS CLUB

Queso
Tres Oscos



AYUNTAMIENTO
DE PENAGOS

VALLES PASIEGOS
EL SECRETO DE CANTABRIA

cantabria
infinita

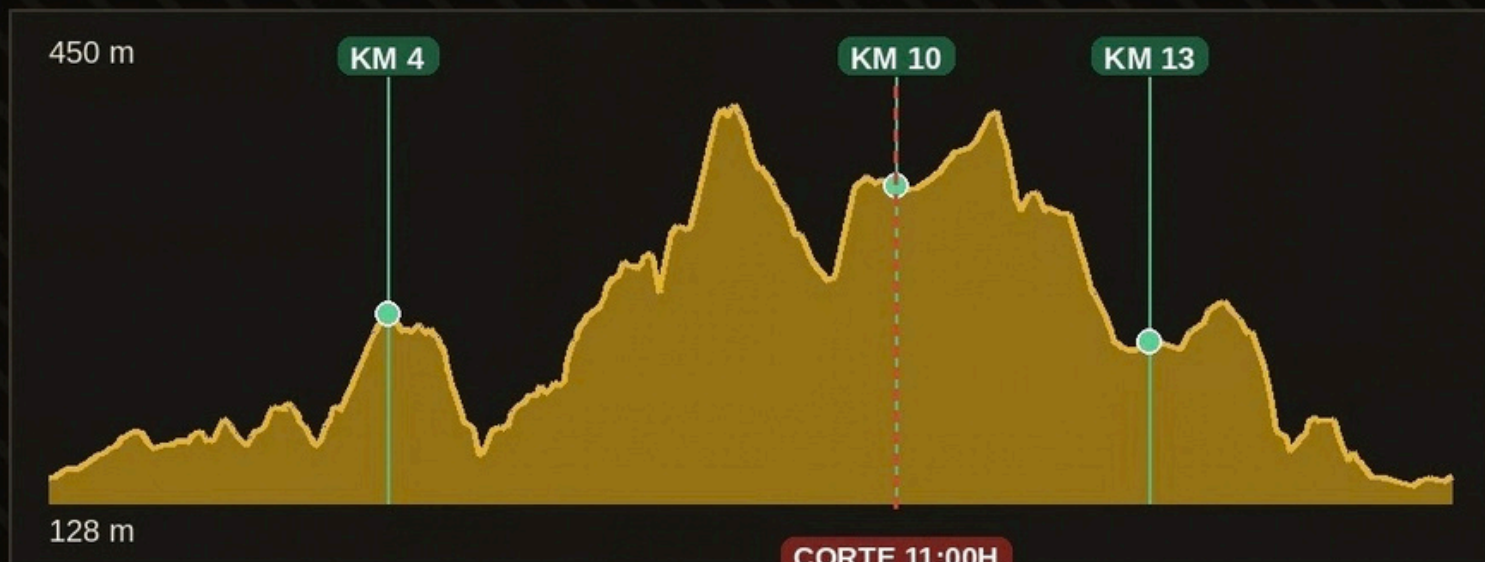


Parque de la Naturaleza
Cabárceno
Cantabria

PERFIL DE CARRERA

TRAIL LARGO

16 KM



- Avituallamiento
- Punto de corte

16 KM
DISTANCIA

+856 M
DESNIVEL +

450 M
ALT. MÁXIMA

AVITUALLAMIENTOS

TRAIL LARGO - 16K

KM 4

KM 10

KM 13

PUNTOS DE CORTE

TRAIL LARGO - 16K

KM 10

11:00H

SIROKO

CANO

DUIN
SPORTS CLUB

Queso
Tres Oscos



AYUNTAMIENTO
DE PENAGOS

VALLES PASIEGOS
EL SECRETO DE CANTABRIA

cantabria
infinita

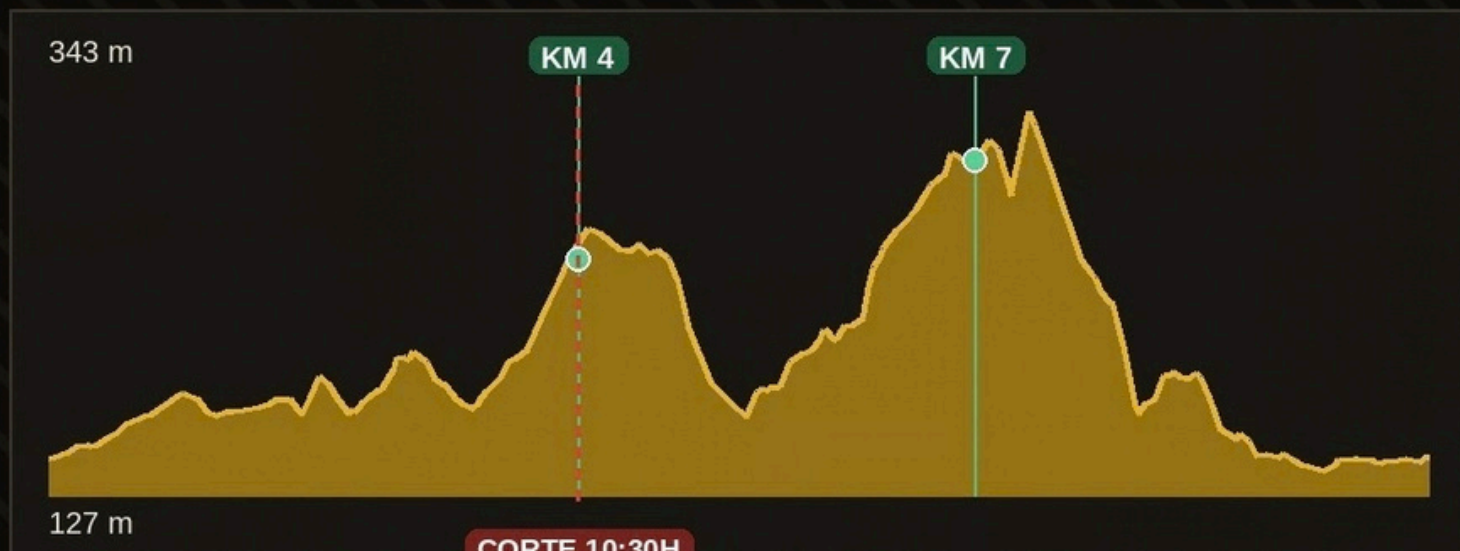


Parque de la Naturaleza
Cabárceno
Cantabria

PERFIL DE CARRERA

TRAIL CORTO

10 KM



- Avituallamiento
- Punto de corte

10 KM
DISTANCIA

+500 M
DESNIVEL +

343 M
ALT. MÁXIMA

AVITUALLAMIENTOS

TRAIL CORTO - 10K

KM 4

KM 7

PUNTOS DE CORTE

TRAIL CORTO - 10K

KM 4

10:30H

SIROKO

CANO

DUIN
SPORTS CLUB

Queso
Frescoscos



AYUNTAMIENTO
DE PENAGOS

VALLES PASIEGOS
EL SECRETO DE CANTABRIA

cantabria
infinita



Parque de la Naturaleza
Cabárceno
Cantabria

PARA TENER EN CUENTA

■ TRÁFICO ABIERTO

Mucha atención en los cruces y en las zonas asfaltadas. RESPETAR las normas del tráfico en todo momento, circulando por los arcenes o cediendo el paso a conductores si fuera necesario

■ CUEVA

En el km 5 aproximadamente , la carrera transcurre por una cueva durante 150m con poca luminosidad , por lo que es obligatorio llevar linterna o frontal para pasar este tramo con seguridad.

■ RESPETO

La carrera transcurre en gran parte por el Parque de la Naturaleza de Cabárceno un lugar de protección especial en el que tenemos que respetar la tranquilidad de los animales y de los visitantes del Parque.

■ MARCAJE

El recorrido está marcado con flechas y cinta de baliza roja y blanca. Hay marcas cada 20 m , como máximo en pistas anchas sin opción a desviarse cada 50 m . Si llevas corriendo mas de 100 metros y no ves marcas es que no vas por el camino correcto (o nos han quitado las marcas como en los dos últimos años) en ese momento es en el que hay que tirar de Track y guiarse hasta volver a encontrar marcas en la trazada correcta. Si ves marcas no mires el track,,,,,

SIROKO

CANO

DUIN
SPORTS CLUB

Queso
Tres Oscos



AYUNTAMIENTO
DE PENAGOS

VALLES PASIEGOS
EL SECRETO DE CANTABRIA

cantabria
infinita



Parque de la Naturaleza
Cabárceno
Cantabria

NOS VEMOS EN LA SALIDA

Guarda esta guía — te la vas a querer llevar el día de la carrera.

[NORTEA.ES](https://nortea.es)

SIROKO

CANO 

DUIN
SPORTS CLUB

**Queso
Tres Oscos**



AYUNTAMIENTO
DE PENAGOS


VALLES PASIEGOS
EL SECRETO DE CANTABRIA

cantabria
infinita



Parque de la Naturaleza
Cabárceno
Cantabria